

Obedové menu 15.-19.4.2019

Cena menu je v reštaurácii FABRIKA (Masaryková 14/B) - donáška + 0,70€
Zľava 0,50€ / obed pri donáške 3 a viac obedov na 1 adresu.

Pondelok 15.4.19	P	Krémová polievka z medvedieho cesnaku (330 ml) (b1,v,n) {medvedí cesnak, maslo, smotana, BIO bujon} (7)	
	A	Steaky z bravčovej panenky s mäťovou cuketou a brokolicou (150/200g) (b1,b2,n) {bravčová panenka, cuketa, mäta, brokolica}	5,80€ s polievkou
	B	Kuracie stripsy v medovej omáčke s limečkovým bulgurom (150/50/160g) (b2,n) {kuracie prsia, med, bulgur, limečka} (1)	5,30€ s polievkou
	C	Celozrné špagety Arrabiata s parmezánom (380g) (možné aj bezlepkové,v,n) {celozrné špagety, lúpané paradajky, olivový olej, bazalka, cesnak, parmezán} (1,7)	5,30€ s polievkou
Utorok 16.4.19	P	Fazuľová polievka starej mamy (330 ml) (b1,b2,v,n) {hnedá fazuľa, koreňová zelenina, zemiaky, bylinky} (9)	
	A	Kuracie stehno na jablkách s pečenými zemiakmi (150/60/200g) (b1,b2,n) {kuracie stehno, jablká, zemiaky}	5,30€ s polievkou
	B	Chudé bravčové plátky z karé na kokosovom oleji a zelenina na pare (150/180g) (b1,b2,n) {bravčové karé, kokosový olej, koreniny, mrkva, hrášok, zelená fazuľka}	5,30€ s polievkou
	C	Carpaccio z BIO cvikly a kozieho syra s rukolou (350g) (b1,b2,n,v) {BIO cvikla, rukola, tekvicové semienka, kozí syr, balsamico, olivový olej, rukola}	5,30€ s polievkou
Streda 17.4.19	P	Hovädzí vývar so zeleninou (330ml) (b1,b2,n) {vývar z hovädzieho mäsa, koreňová zelenina, biela kapusta}	
	A	Kačacie prsia s listovým špenátom a karfiolom (150/200g)(b1,n) {kačacie prsia, špenát, smotana, karfiol, koreniny}	5,80€ s polievkou
	B	Bravčové na zelenine s natural ryžou a šalátom (150/200/50g) (b1,b2,n) {bravčové pliecko, koreňová zelenina, natural ryža, listy}	5,30€ s polievkou
	C	Rizoto s grilovanou zeleninou a tekvicovým olejom a semiačkami (380g)(b1,b2,n,v){ryža Arborio, cukina, baby špenát, mrkva, tekvicové semiačka, tekvicový olej}	5,30€ s polievkou
Štvrtok 18.4.19	P	Zeleninový krém s pažitkou (330ml) (b1,b2,n,v) {mrkva, zemiak, petržlen, brokolica, pažitka, BIO bujón}	
	A	Hovädzie varené so špenátovým purré a sezónnym šalátom (150/200/50g) (b1,b2,n) {hovädzí krk, zemiaky, špenát, šalátová zelenina}	5,80 € s polievkou
	B	Kurací steak so zeleninou na pare a bylinkovým dípom (150/180/50g) (b1,n) {kuracie prsia, mrkva, karfiol, brokolica, BIO jogurt, bylinky} (7)	5,30€ s polievkou
	C	Zelené lievance s ovocím a kokosom (350g) (n,v) {ovsené vločky, vajce, mlieko, špenát, škoricca, banán, jahody, kokos} (1,3,7)	5,30€ s polievkou
Piatok 19.4.19		deň pracovného pokoja	

Uzávierka objednávok pre donáškovú službu je v sobotu 13.4.2019 o 9:00 hod., alebo 24 hod. pred poskytnutím služby.
Objednávky v deň dodania obedu prijímame výlučne telefonicky na tel : 0915 233 699 do 10.00 hod.

Zoznam alergénov : 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové, vlašské, kešu, pekanové a para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. Vlčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

b1-bezlepkové, b2-bezmliečkové, n-nepálivé, m-miernie pálivé, v-vegetariánske